



AUTOSOCCORSO E SOCCORSO / SUP FLUVIALE

 DURATA 2 giorni



PER CHI

Corso rivolto a tutti coloro che vogliono apprendere i fondamentali del soccorso in acqua viva con l'uso del SUP



REQUISITI

Buona salute fisica, buone capacità di nuoto, capacità di gestione del SUP

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di soccorso per Tecnico Soccorritore Fluviale Rescue Project specifico per conduttori di SUP, ha una durata di 2 giorni totali suddivisi in parti di lezione in aula e parti di esercitazione fuori e dentro l'acqua.

Questo corso è rivolto a tutti coloro che desiderano vivere il fiume in modo sicuro e responsabile, attraverso l'acquisizione di tecniche e standard condivisi nel settore del soccorso fluviale, con l'impiego del SUP.

Vivere il fiume con amici per diletto o in quanto professionista per lavoro, è una grande passione che deve essere però affrontata con un bagaglio di conoscenze legate al mondo del soccorso. Il corso ha proprio come obiettivo principale sensibilizzare al tema e alla cultura del soccorso per chi affronta il fiume con il SUP, partendo dall'attrezzatura necessaria, alle manovre di autosoccorso e soccorso più avanzate che possono essere utili: gestire un ribaltamento (proprio o di un compagno), un incastro del SUP, un incastro da piede, il recupero del SUP e dei compagni e molto altro.

Ricordiamo che il corso è sempre un punto di partenza e che le manovre di autosoccorso e soccorso, necessitano di continui allenamenti ed aggiornamenti, per rimanere sempre freschi nella mente.



PROGRAMMA

Autosoccorso e soccorso / SUP FLUVIALE

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Parti teoriche in aula e prove a secco: Il soccorso in acqua viva: Priorità, fasi, soccorso da basso ad alto rischio Fasi di un soccorso "LAST" Morfologia del fiume: idrodinamica, correnti, terminologia, rischi e pericoli DPI fluviali: tipologie, aspetti normativi e certificazioni. Attrezzatura specifica Tecnica di nuoto in acqua moscia navigazione a più SUP e come affrontare una discesa Come intervenire in un soccorso e quando utilizzare un SUP come mezzo di soccorso
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	Analisi equipaggiamento personale in fiume Avvicinamento alla zona di soccorso tramite SUP Prove pratiche di nuoto in fiume con e senza SUP Comunicazioni con segnali standard uomo al guinzaglio, Procedure per passare una o più corde da una riva all'altra doppio imbraco, zip Soccorso da basso ad alto rischio
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Legge 81 normative vigenti, analisi materiale CE, ed EN Tipologie di SUP e specifici impieghi Gestione di un incastro di un SUP, (procedure e pericoli) L'incastro da piede Gestione del trauma e trasporto tramite SUP Tecnica di evacuazione in caso di perdita di SUP Tecnica di recupero del SUP e del conduttore
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche di gestione di uno i più SUP ribaltati Prove pratiche di taglio di corda leash in caso di emergenza Gestione dei pesi sul sup e tecnica generale Prove pratiche in fiume sugli argomenti trattati in precedenza Cenni di movimentazione in verticale
18:30 – 20:00	De - briefing Questionario di gradimento Valutazione e rilascio brevetti Chiusura corso



PROGRAMMA

Autosoccorso e soccorso / SUP FLUVIALE



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore
- SUP, pagaia da SUP ad uso fluviale (no plastica)

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata all'istruttore.



OBIETTIVI

- **Conoscere** le principali procedure standard di autosoccorso e soccorso in acqua viva, così da poter operare tempestivamente in caso di soccorso ed in sinergia con i preposti al soccorso
- **Utilizzare** con competenza e in sicurezza le **attrezzature** di salvamento principali
- **Conoscere e saper praticare** le principali manovre di autosoccorso e soccorso legate al mondo del SUP
- Saper **nuotare, comunicare, garantire la sicurezza per sé e per i propri compagni** in scenari di acqua viva ed emergenziali
- **Saper intervenire** con procedure base di primo soccorso in ambiente impervio
- **Saper gestire** in sicurezza una discesa tra con SUP